

# KONTZIENTZIA MAILAK

(Kontzientzia zurtasun edo bigilantzia gisa ulertuta)

<b>1. maila</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gehiegizko bigilantzia (haserrea, ansietatea)</li><li>• Moldatze maila ez ona.</li><li>• Atentzio hedatua, zailtasunak konzentrazioan.</li><li>• Portaera desorganizatua, ez eraginkorra.</li><li>• EEG erregistro azkarra, hedadura baxua.</li></ul>
<b>2. maila</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atentzio selektiboa (hiperkonzentrazioa)</li><li>• Ingurunera moldatzeko gaitasun ona.</li><li>• Portaera eraginkorra.</li><li>• Atentzio flexiblea.</li><li>• EEG sinkronikoa.</li></ul>
<b>3. maila</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bigilantzia erlajatua.</li><li>• Portaera egoki eta eraginkorra.</li><li>• Pentsamendu kreatiboa.</li><li>• EEGren <math>\alpha</math> erritmo hobezina.</li></ul>
<b>4. maila</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inguruneko estimuluak era geldoan hauteman.</li><li>• Koordinazio falta portaeran.</li><li>• Hedadura baxuko onda geldoak EEGn.</li></ul>
<b>5. maila</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lo arina.</li><li>• <math>\alpha</math> uhinak desagertzen dira.</li></ul>
<b>6. maila</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lo sakona.</li><li>• Ingurunearen estimuluekiko kontzientzia galera.</li><li>• Delta uhinak agertzen dira.</li></ul>
<b>7. maila</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koma egoera.</li><li>• Estimuluekiko erantzun motorrik ez/ia ez.</li></ul>